

ČTK - 1259
Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
18. 4. 2022
Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Vanda Brachtlová	101 607
2	Karolína Flesarová	101 649
3	Gréta Hrušová	101 648

Časový rozpis:

12:30 – 14:00	Príprava lodí a nastavovanie plachty
14:00 – 15:30	Tréning na vode
15:30 – 16:00	Ukladanie lodí, debriefing

Zhodnotenie:

Vysmiatie a vyšibané dievčatá prišli dnes len na popoludnie. Spočiatku nefúkalo, tak sme sa venovali obnoveniu si vedomostí o správnom nastavení plachty. Napokon sa trochu rozfúkalo a dostali sme sa na chvíľku na vodu.

